

segunda-feira	terça-feira	quarta-feira	quinta-feira	sexta-feira	sábado	domingo
Notas:	Notas:	Notas:	Notas:	Notas:	Notas:	Notas:

Nomeie os papéis importantes da sua vida:

- a) Pessoa individual
- b) Mãe/pai
- c) Gestor familiar
- d) Amigo
- e) Profissional
- f) Esposa/marido
- g) outro

Organize de forma simples e objetiva o que pretende fazer durante a semana.

